



M.R.P.D. GOVT. COLLEGE, TALWARA, HOSHIARPUR



REPORT NCC DEPARTMENT

" B " Certificate Students





NCC Students - Industrial Tour at Verka (Amritsar)

1st Position by NCC CADET SIMRAN in Speech Competition



SEMINAR ON AGNIPATH SCHEME

ON DATE 03.03.2023



SEMINAR ON AGNIPATH SCHEME

ON DATE 03.03.2023



BLOOD DONATION CAMP

ON DATE 13.03.2023





EBSB (EK BHARAT SHRESTH BHARAT)

DATE : 10 JUNE 2023 TO 21 JUNE 2023

(2 SD) CADETS PARTICIPATED IN IT AT MALERCOTLA





CATC-23(COMBINED ANNUAL TRAINING CAMP)

DATE : 12 JUNE TO 21 JUNE 2023

**TOTAL 39 (26 SW + 13 SD) CADETS PARTICIPATED IN IT AT
PUNJAB UNIVERSITY SSG REGIONAL CENTER**

INTERNATIONAL YOGA DAY

DATE : 21 JUNE 2023

TOTAL 42 CADETS PARTICIPATED IN IT TALWARA

ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਣ

n.com

9 ਹਾਫ਼, ਨਵੰਬਰ 2023 • 555 • 9 ਹਾਫ਼ ਦਿਹਾੜੀ ਸੰਪਤ 2023

PUNJABI JAGRAN, JALANDHAR

ਨਕਦੀ ਤੇ ਅਸਲੇ ਸਣੇ ਚਾਰ ਕਾਬੂ

3

ਫੋਟਰੀ ਦੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ 'ਚ ਉਮਰ ਅਭਿੱਕਾ ਨਹੀ

11

ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਯੋਗ ਕਰਨ ਦੇ ਦੱਸੇ ਫਾਇਦੇ

ਜਗਮੋਹਨ ਸ਼ਰਮਾ, ਤਲਵਾਰਾ

ਉਢੇਰੀ ਸਿਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਤਹਿਤ ਐਮ.ਆਰ.ਪੀ.ਡੀ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਤਲਵਾਰਾ ਵਿਖੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਮੋਜਰ ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਯੋਗ ਅਗਵਾਈ ਅਧੀਨ ਐਨਐਸਐੱਸ, ਐਨਸੀਸੀ, ਫੋਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਅਤੇ ਯੁਵਕ ਭਲਾਈ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰੋ. ਰਜਨੀਸ਼ ਸ਼ਰਮਾ ਦੀ ਦੇਖ-ਰੇਖ ਹੇਠ ਐਤਰਵਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਕਾਲਜ ਦੇ ਸਮੂਹ ਸਟਾਫ਼ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਲਗਭਗ 250 ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਭਾਗ ਲਿਆ। ਸਰੀਰਕ ਸਿਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਮੁਖੀ ਪ੍ਰੋ. ਰਜਨੀਸ਼ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਸਟਾਫ਼ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਯੋਗ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਆਸਣ ਕਰਵਾਏ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲਾਭ ਵੀ ਦੱਸੇ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਉਪਰ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਨੇ ਸਟਾਫ਼ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਯੋਗ-ਆਸਣਾਂ ਵਿਚ ਬਰਾਬਰ ਭਾਗ ਲਿਆ ਅਤੇ



ਕਾਲਜ 'ਚ ਯੋਗ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸਟਾਫ਼ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ।

ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕ ਰਹਿਣ ਦੀ ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਦਿੱਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਢਿੱਟ ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਮਨ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਫੁਨੀਆ ਭਰ ਦੇ ਸਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਯੋਗ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਲੈ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਰਥਿਕ ਪੱਖ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਮਾਨਸਿਕ ਅਤੇ ਸਰੀਰਿਕ ਪੱਖ ਨੂੰ ਵੀ ਤਰਜੀਹ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ

ਯੋਗ ਰਾਹੀਂ ਮਾਨਸਿਕ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ ਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਗਰਮੀ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ ਇਥੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਦੁਆਰਾ ਕਾਫੀ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦਿਖਾਇਆ ਗਿਆ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰੋ. ਸੀਮਾ ਜੱਸਲ, ਪ੍ਰ. ਪ੍ਰੀਤੀ ਚੌਧਰੀ, ਪ੍ਰੋ. ਦਰਪਣ ਚੌਧਰੀ, ਪ੍ਰੋ. ਜਸਵੰਤ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੋ. ਸੁਸਮਾ ਦੇਵੀ, ਪ੍ਰੋ. ਮਨੀਸ਼ਾ ਸ਼ਰਮਾ, ਪ੍ਰੋ. ਅਜੇ

ਕੁਮਾਰ ਅਰਜ, ਪ੍ਰੋ. ਦਲਵਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੋ. ਅਕਬਾਲ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੋ. ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੋ. ਨੀਤਿਕਾ ਦੇਵੀ, ਪ੍ਰੋ. ਮੁਨੀਸ਼ ਕਸ਼ਯਪ, ਪ੍ਰੋ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ, ਪ੍ਰੋ. ਫ਼ਿਰੋਜ਼ਾ ਦੇਵੀ, ਪ੍ਰੋ. ਸੀਮਾ ਸ਼ਰਮਾ, ਪ੍ਰੋ. ਜਤਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ, ਦਫ਼ਤਰੀ ਸਟਾਫ਼ 'ਚੋਂ ਸ਼ਬਨਮ ਕੁਮਾਰ, ਫਿਰੋਜ਼ੀ ਲਾਲ, ਗੁਰਦਿਆਲ ਸਿੰਘ, ਅਜੇ ਕੁਮਾਰ, ਰਜਨੀ ਕੁਮਾਰੀ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।



CATC-24 (COMBINED ANNUAL TRAINING CAMP-24)

DATE : 25-06-2023 TO 03-07-2023

**TOTAL 5 STUDENT (3 SD + 2 SW) PARTICIPATED IN IT AT PUNJAB UNIVERSITY SSG
REGIONAL CENTER HOSHIARPUR**



CATC - 26 (COMBINED ANNUAL TRAINING CAMP-26)

DATE : 05.07.2023 TO 14.07.2023

AT LPU JALANDHAR 2 SW + 2 SD CADETS PARTICIPATED IN IT JALANDHAR

**ALL CADETS ACTIVELY
PARTICIPATED IN IT
DATE : 25.09.2023**

Today a special lecture organised under the guidance of Principal Gurmit Singh in which Sub.Gurnam Singh Training Officer from C-Pyte Centre TALWARA addressed NCC CADETS and provided information regarding Army Recruitment and various facilities available for under trainees of C-Pyte Centre.



Under the Campaign SWACHHTA HI SEWA-SWACHHATA ABHIYAAN.... NCC Cadets, NSS Volunteer and college students participate in Cleanliness drive, Seminar, Poster Making and Debate Competition.
M.R.P.D GOVT COLLEGE TALWARA
DATE : 02.OCT.2023



EBSB-1 (EK BHARAT SHRESTH BHARAT - 1)

DATE : 21 OCTOBER 2023 TO 01 NOVEMBER 2023

TOTAL 2 STUDENT (2 SD) PARTICIPATED IN IT AT SECUNDRABAD

ਐੱਨਸੀਸੀ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਨੂੰ ਕੀਤਾ ਸਨਮਾਨਿਤ

ਜਗਮੋਹਨ ਸਰਮਾ, ਤਲਵਾਰਾ

ਕਮਾਡਿੰਗ ਅਫਸਰ ਕਰਨਲ ਸੋਰਗਿਲ ਤੋਂ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਸਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਵਿਚ ਐਮਆਰ ਪੀਡੀ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ, ਤਲਵਾਰਾ ਦੇ ਏ ਐਨਸੀਸੀ ਦੇ ਕੋਰਿਟ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨਾਕਰ ਅਤੇ ਨਵਦੀਪ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਆਪਣਾ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਤੇਲੰਗਾਨਾ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹੋਦਰਾਬਾਦ ਵਿਖੇ ਇਕ ਡਾਕਟਰ ਸਰੋਸ਼ਣ ਡਾਕਟਰ ਕੈਂਪ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲਿਆ। ਕਾਲਜ ਮੀਡੀਆ ਸੈਲ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਪ੍ਰੋ ਅਜੈ ਕੁਮਾਰ ' ਅਰਜ ' ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਐਨ ਸੀ ਸੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਆਪਣਾ ਪ੍ਰਦੇਸ਼, ਤੇਲੰਗਾਨਾ, ਪੰਜਾਬ, ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਨੇ ਸਾਂਝੇ ਰੂਪ 'ਚ ਇਹ ਕੈਂਪ ਐਨਸੀਸੀ ਗੁਰੁਪ ਹੋਡਕਲਾਟਰ ੭ - ਟੀ ਬਟਾਲੀਅਨ ਸਮਰਾਥਾਵ ਵਿੱਚ ਲਗਾਇਆ। ਕੈਂਪ ਵਿਚ 12 ਪੰਜਾਬ ਬਟਾਲੀਅਨ ਹੁਸਿਆਰਪੁਰ ਦੇ ਦੋ ਕੋਰਿਟ ਅਤੇ ਪੂਰੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਲੇ ਵਿਚ ਕੁੱਲ 150 ਕੋਰਿਟਾਂ ਨੇ ਭਾਗ ਲਿਆ। ਕੈਂਪ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਵਰਧਮਾਨ ਕਾਲਜ ਆਫ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ 'ਚ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਕੈਂਪ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਕੋਰਿਟਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਆਪਣੀ ਵਿਰਾਸਤ



ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕਰਨ ਸਮੇਂ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰ

ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕੀਤਾ। ਕੈਂਪ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਆਏ ਕੋਰਿਟਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਾਲਜ ਦੇ ਐਨਸੀਸੀ ਕੋਰਿਟਾਂ ਨੂੰ ਕਠਿਖ ਵਿਚ ਵੀ ਹੋਟ ਵਾਲੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ। ਕਾਲਜ 'ਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕੋਰਿਟਾਂ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ

ਕਰਨ ਸਮੇਂ ਕਾਲਜ ਐਨਸੀਸੀ ਵਿਦਾਰਥੀ ਪ੍ਰੋ ਮੁਹੰਮਦ ਕਸ਼ਯਪ, ਕਾਲਜ ਰਜਿਸਟਰਾਰ ਪ੍ਰੋ ਅਜੈ ਕੁਮਾਰ, ਅਰਜ, ਪ੍ਰੋ ਸੀਮਾ ਜੱਸਲ, ਪ੍ਰੋ ਜਸਵੰਤ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੋ ਚਕਪਟ ਚੌਧਰੀ, ਪ੍ਰੋ ਭੁਪਾਲੀ ਵਰਮਾ, ਪ੍ਰੋ ਜਸਮੀਤ ਕੌਰ, ਪ੍ਰੋ ਕਰਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੋ ਨੰਨੀ ਭਾਰਦਵਾਜ, ਪ੍ਰੋ ਗੀਤਾ ਰਾਣੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋ ਕੁਲਦੀਪ ਦੇਂ ਅਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।



राजकीय महाविद्यालय तलवाड़ा में गांधी जयंती स्वच्छता दिवस के रूप में मनाई

सवेरा न्यूज/घई

तलवाड़ा, 3 अक्टूबर: संचालक उच्च शिक्षा विभाग के निर्देशानुसार एम.आर.पी.डी. गवर्नमेंट कॉलेज, तलवाड़ा के प्रिंसिपल गुरुमीत सिंह और प्रो.मुनीष कश्यप, प्रो. नीतिका देवी, प्रो. रणजीत सिंह के कुशल नेतृत्व में एन.सी.सी. और एन.एस.एस विभाग ने राष्ट्रपिता महात्मा गांधी की जयंती को स्वच्छता दिवस के रूप में मनाया। महाविद्यालय मीडिया सेल के प्रभारी प्रो.अजय कुमार अर्श ने बताया कि इस अवसर पर विद्यार्थियों



विजेताओं को सम्मानित करते गणमान्य।

एवं स्टाफ के सहयोग से महाविद्यालय में मौलिक लेखन प्रतियोगिता, पोस्टर मेकिंग, वाद-विवाद, भाषण, गीत एवं कविता पाठ प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इन प्रतियोगिताओं में

भाषण प्रतियोगिता में पलक प्रथम, दलजीत व महक द्वितीय तथा तानिया तृतीय स्थान पर रहीं। कविता पाठ प्रतियोगिता में अंकिता प्रथम, खुशी ठाकुर द्वितीय तथा मीनाक्षी तृतीय स्थान

पर रहीं। पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में रमनदीप कौर को पहला, सिमरन ठाकुर व दलजीत को दूसरा तथा दीक्षा को तीसरा स्थान मिला। मौलिक लेखन प्रतियोगिता में सानिया प्रथम, खुशी व कोमल द्वितीय तथा परवीन तृतीय स्थान पर रहीं। इस अवसर पर विद्यार्थियों और स्टाफ ने कॉलेज में सफाई अभियान चलाया और स्वच्छ भारत के संदेश पर एक रैली भी निकाली गई। इस मौके पर प्रिंसिपल गुरुमीत सिंह ने विद्यार्थियों व स्टाफ को संबोधित किया।

ROAD SAFETY WEEK

DATE : 17.01.2024



REPUBLIC DAY

DATE : 26.01.2024

ALL NCC CADETS ACCITVEVELY PATICIPATED IN IT M.R.P.D. COLLEGE TALWARA



REPUBLIC DAY

DATE : 26.01.2024

ALL NCC CADETS ACCITVEVELY PATICIPATED IN IT M.R.P.D. COLLEGE TALWARA

दैनिक सवेरा
टाइम्स
अपेरे से जगाने की ओर...

सवेरा न्यूज/घई(तलवाड़ा):
एम.आर.पी.डी राजकीय
कॉलेज, तलवाड़ा में गणतंत्र
दिवस के अवसर पर ध्वज
फहराते प्रधानाचार्य गुरमीत सिंह,
स्टाफ और छात्र।



ਜਗ ਬਾਣੀ
ਸੰਪੇਦ

SUN, 28 JANUARY 2024

EDITION: HOSHIARPUR BANI, PAGE NO. 4

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਮੇਜਰ ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਲਹਿਰਾਇਆ ਝੰਡਾ

ਹਾਜ਼ੀਪੁਰ : ਐੱਮ. ਆਰ. ਪੀ. ਡੀ.
ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ, ਤਲਵਾੜਾ ਵਿਖੇ
ਗਣਤੰਤਰ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਝੰਡਾ
ਲਹਿਰਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਮੇਜਰ
ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ, ਸਟਾਫ ਅਤੇ
ਵਿਦਿਆਰਥੀ। (ਸੁਦਰਸ਼ਨ)



REPUBLIC DAY

DATE : 26.01.2024

दैनिक सवेरा
टाइम्स
अपने जमाने की ओर...

सवेरा न्यूज/घई(तलवाड़ा):
एम.आर.पी.डी राजकीय
कॉलेज, तलवाड़ा में गणतंत्र
दिवस के अवसर पर ध्वज
फहराते प्रधानाचार्य गुरमीत सिंह,
स्टाफ और छात्र।



पंजाब
केसरी

SUN, 28 JANUARY 2024

EDITION: HOSHIARPUR KESARI, PAGE NO. 3



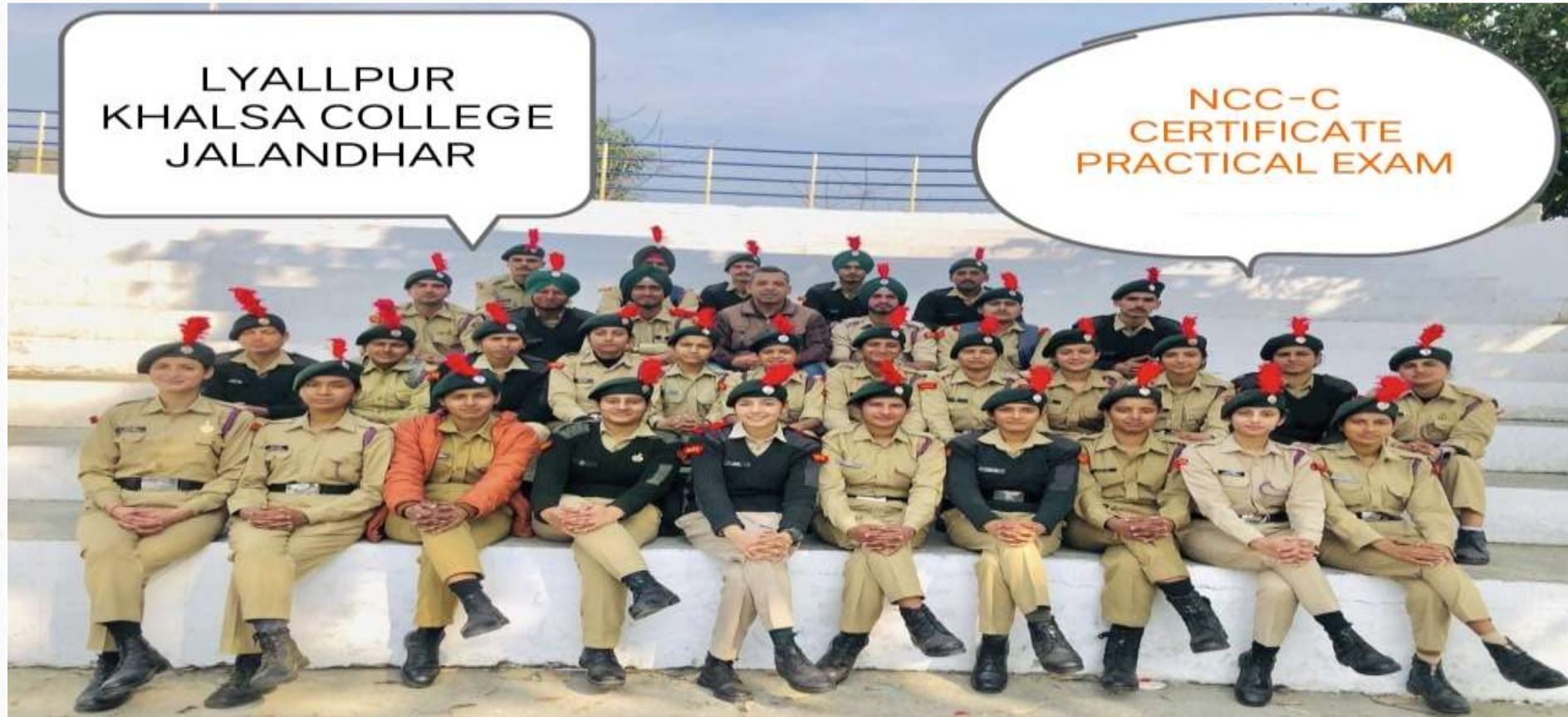
हाजीपुर : एम.आर.पी.डी. राजकीय
कॉलेज, तलवाड़ा में गणतंत्र दिवस के
अवसर पर ध्वज फहराते प्रधानाचार्य
गुरमीत सिंह, स्टाफ और छात्र।



Industrial tour and exposure of NCC and B.Sc. 6TH Sem students at VERKA DIARY AMRITSAR where students understand that how milk is pasteurised, sterilized and preserved when it comes from villages and then through diary to Verka Booths in different cities.

DATE : 12.02.2024

**NCC – ‘C’ CERTIFICATE PRACTICAL EXAM AT LYALLPUR KHALSA COLLEGE JALANDHAR
DATE : 03.03.2024**



NCC – 'C' CERTIFICATE WRITTEN EXAM AT APS JALANDHAR CANTT

DATE : 10.03.2024



NCC B-CERTIFICATE PRACTICAL AND WRITTEN EXAM AT DAV COLLEGE HOSHIARPUR

DATE : 10.03.2024



**CYCLE RALLY ORGANISED BY NCC CADETS ON MARTYRS DAY OF
SHAHEED BHAGAT SINGH , RAJGURU AND SUKHDEV IN IT AT M.R.P.D.
GOVT. COLLEGE TALWARA
DATE: 23.03.2024**

